

## પૈસા જીવનનું સાધન છે, જીવનનો ઉદ્દેશ નહીં.

- ★ પૈસાથી તમો મૂર્તિ ખરીદી શકો છો, ભગવાન નહીં.
- ★ પૈસાથી તમો માણસ ખરીદી શકો છો, વફાદારી નહીં.
- ★ પૈસાથી તમો ભોજન ખરીદી શકો છો, ભૂખ નહીં.
- ★ પૈસાથી તમો પથારી ખરીદી શકો છો, ઉંઘ નહીં.
- ★ પૈસાથી તમો પુસ્તકો ખરીદી શકો છો, જ્ઞાન નહીં.
- ★ પૈસાથી તમો ક્લમ ખરીદી શકો છો, વિચાર નહીં.
- ★ પૈસાથી તમો ફાર્મ હાઉસ ખરીદી શકો છો, શાંતિ નહીં.
- ★ પૈસાથી તમો સુખના સાધન ખરીદી છો, સુખ નહીં.
- ★ પૈસાથી તમો પાવડર ખરીદી શકો છો, સુંદરતા નહીં.
- ★ પૈસાથી તમો દવા ખરીદી શકો છો, તંદુરસ્તી નહીં.
- ★ પૈસાથી તમો બધું જ ખરીદી શકો છો, મા-બાપ નહીં.

## સંયમ

- ★ સંયમ સાધક માટે સફળતાની ચાવી છે.
- ★ સંયમ એ સાત્ત્વિક આહાર છે.
- ★ સંયમ એ એક જીવનનો સાચો શ્રંગાર છે.
- ★ સંયમ એ સાધકનું એક પ્રકારનું કવચ છે.
- ★ સંયમ જો જીવનમાં નહિ હોય તો બધું જ વ્યર્થ બનશે.
- ★ સંયમ વિનાનું જીવન એ સુકાન વિનાની હોડી જેવું છે.
- ★ સંયમ જેની પાસે છે એ જગતજીત છે.
- ★ સંયમ એ આત્માની લગામ છે.
- ★ સંયમ એ સાધનારૂપી ઈમારતનો પાયો છે.
- ★ સંયમ વિના યોગ થઈ શકતો નથી.
- ★ સંયમ એ પ્રભુ પ્રાપ્તિ માટે અનિવાર્ય છે.

॥ ओम शांति ॥



## મોહ અને પ્રેમ



મોહ નાસ્વંત છે.  
મોહ વ્યક્ત છે.  
મોહમાં સ્વાર્થ છે.  
મોહનો માર્ગ નિકટ છે.  
મોહમાં માગણી છે.  
મોહમાં અધુરપ છે.  
મોહમાં વાસના છે.  
મોહ એ મારક છે.  
મોહ એ અગમનો પ્રયાસ છે.  
મોહમાં જુદાઈ છે  
મોહ એ જીવનનું વિસર્જન છે.  
મોહ નિંદનીય છે.  
મોહ એ મૃત છે.  
મોહમાં પ્રેમની ભ્રાંતિ છે.  
મોહ એ અસત્યનો ભણકાર છે.  
મોહમાં ભવ્યતા છે.  
મોહમાં રાગ છે.  
મોહ એ મનનું દુષણ છે.  
મોહ એ મનનું ગમન છે.  
મોહ એ મરણું છે.

પ્રેમ શાશ્વત છે.  
પ્રેમ અવ્યક્ત છે.  
પ્રેમ નિસ્વાર્થ છે.  
પ્રેમનો માર્ગ વિકટ છે.  
પ્રેમમાં લાગણી છે.  
પ્રેમમાં મધુરપ છે.  
પ્રેમમાં ઉપાસના છે.  
પ્રેમ એ ઉદ્ધારક છે.  
પ્રેમ એ અગમનો પ્રવાસ છે.  
પ્રેમમાં ખુદાઈ છે.  
પ્રેમ એ પ્રભુનું સર્જન છે  
પ્રેમ એ વંદનીય છે.  
પ્રેમ એ અમૃત છે.  
પ્રેમમાં મોહની ઉત્ક્રાંતિ છે.  
પ્રેમમાં સત્યનો રણકાર છે.  
પ્રેમમાં દિવ્યતા છે.  
પ્રેમમાં વૈરાગ્ય છે.  
પ્રેમ એ ભક્તિનું ભુષણ છે.  
પ્રેમ એ મોહનું શમન છે.  
પ્રેમ એ આતમનું શરણ છે.



તો આવો આપણે સૌ મોહનો ત્યાગ કરી  
પ્રેમનો મંગલ દીપ પ્રગટાવીએ..



# વનાવમુક્ત જીવન

## માટે અટાર સોનેરી સિધ્ધાંત

૧. જીવનની દરેક ઘટનાઓમાં કોઈને કોઈ રીતે આપને લાભ થાય છે. પરોક્ષ યા અપરોક્ષ રુપે થનારા આ લાભ બાબતે જ આપ સદૈવ વિચારો.
૨. ભૂતકાળમાં કરેલી ભૂલોનો પશ્ચાતાપ ન કરો, તથા ચિંતા ન કરો, વર્તમાનને સફળ બનાવવા માટે પૂરું ધ્યાન આપો, આજનો જ દિવસ આપના હાથમાં છે, આજે આપ રચનાત્મક કાર્ય કરશો તો કલની ભૂલો દૂર થઈ જશે અને ભૂતકાળમાં લાભ થશે.
૩. તમે પોતાના જીવનની તુલના બીજાના જીવનની સાથે કરી ચિંતિત થશો નહી, કારણ કે આ વિશ્વમાં આપ એક અનોખા અને વિશિષ્ટ વ્યક્તિ છો, આ વિશ્વમાં આપના જેવું બીજું કોઈ નથી.
૪. સદૈવ યાદ રાખો કે આપની નિંદા કરનારા આપના મિત્ર છે. જે મફતમાં એક મનોવૈજ્ઞાનિકની જેમ આપની ભૂલો અને ખામીઓ તરફ આપનું ધ્યાન ખેંચાવે છે.
૫. તમને કષ્ટ આપનારને માફી આપો અને તેને ભૂલી જાઓ.
૬. સર્વ સમસ્યાઓને એક સાથે ઉકેલવાનો પ્રયત્ન કરીને મુજશો નહિ, એક સમય પર એક જ સમસ્યાનું સમાધાન કરો.
૭. જેટલું થઈ શકે એટલું બીજાઓને સહયોગી બનવાનો પ્રયત્ન કરો. બીજાઓને સહાયક બનવાથી તમે તમારી ચિંતાઓને અવશ્ય ભૂલી જશો.
૮. આવનારી સમસ્યાઓ પ્રત્યેનો તમારો દૈષ્ટિકોણ બદલો, દૈષ્ટિકોણ બદલવાથી આપ દુઃખનું સુખમાં પરિવર્તન કરી શકશો.
૯. જે પરિસ્થિતિ તમે ન બદલી શકો એના વિશે વિચારીને દુઃખી ન થશો, યાદ રાખો કે સમય એક શ્રેષ્ઠ દવા છે. (દુઃખનું ઓસડ દહાડા).
૧૦. આ સૃષ્ટિ એક વિશાળ નાટક છે, જેમાં આપણે સૌ અભિનેતા છીએ, પ્રત્યેક અભિનેતા પોતાનો શ્રેષ્ઠ અભિનય અદા કરી રહ્યો છે એટલે કોઈનો પણ અભિનય જોઈને ચિંતિત ન થશો.
૧૧. બદલો ન લો, પરંતુ સ્વયંને બદલવાનો પ્રયત્ન કરો, બદલો લેવાની ઇચ્છાથી માનસિક તનાવ વધે છે, સ્વયંને બદલવાનું લક્ષ્ય રાખવાથી જીવનમાં પ્રગતિ થાય છે.
૧૨. ઇર્ષ્યા ન કરો, પરંતુ ઇશ્વરનું ચિંતન કરો. ઇર્ષ્યા કરવાથી તો મન બળે છે, પરંતુ ઇશ્વરનું ચિંતન કરવાથી મન અસિમ શીતળતાનો અનુભવ કરે છે.
૧૩. ખુશી આપવાથી ખુશી આવે છે, એટલે સર્વને ખુશી આપવાનો જ પ્રયત્ન કરો. કદી કોઈને દુઃખ આપવાનો વિચાર પણ ન કરો.
૧૪. જ્યારે તમે સમસ્યાઓનો સામનો કરો છો ત્યારે એવું વિચારો કે આપના ભૂતકાળનાં કર્મોનો હિસાબ ચૂકતે થઈ રહ્યો છે.
૧૫. આપનામાં રહેલો સૂક્ષ્મ અહંકાર આપના મનની સ્થિતિમાં અસમતુલા પેદા કરે છે એટલે સૂક્ષ્મ અહંકારનો પણ ત્યાગ કરો. યાદ રાખો તમે ખાલી હાથે આવ્યા હતાં અને ખાલી હાથે જ જવાનું છે.
૧૬. દિવસમાં ચાર-પાંચ વખત વિચારોના ટ્રાન્કિને રોકવાની ક્ષમતા ચિંતાઓથી મુક્ત કરવામાં સહાયક બને છે.
૧૭. પોતાની સર્વ ચિંતાઓ પરમપિતા પરમાત્માને સોંપી દો.
૧૮. દરરોજ થોડો સમય પણ ઇશ્વરની સાથે યોગ કરો, યોગના અભ્યાસથી જે માનસિક પરિવર્તન આવે છે તે માનસિક તાણ દૂર કરીને સ્વાસ્થ્ય વૃદ્ધિ કરે છે.

ઓમ શાંતિ

## જીવન જીવવાની જડીબુટ્ટી

જીવનમાં.....

ખાવા જેવી ચીજ હોય તો તે ગમ છે,  
પચાવવા જેવી ચીજ હોય તો તે બુદ્ધિ છે,  
ગળવા જેવી ચીજ હોય તો તે અપમાન છે,  
પીવા જેવી ચીજ હોય તો તે ક્રોધ છે,  
આપવા જેવી ચીજ હોય તો તે ધન છે,  
લેવા જેવી ચીજ હોય તો તે જ્ઞાન છે,  
જીતવા જેવી ચીજ હોય તો તે પ્રેમ છે,  
હારવા જેવી ચીજ હોય તો તે અભિમાન છે,  
સાંભળવા જેવી ચીજ હોય તો તે ગુણ છે,  
જોલવા જેવી ચીજ હોય તો તે સત્ય છે,  
ભુલવા જેવી ચીજ હોય તો તે ભૂતકાળ છે,  
સુધારવા જેવી ચીજ હોય તો તે વર્તમાન છે,  
વિચારવા જેવી ચીજ હોય તો તે ભવિષ્ય છે,  
દેખાડવા જેવી ચીજ હોય તો તે દયા છે.

જે થવાનું છે તે થશે જ, જે આવવાનું હોય તે આવશે જ, જે થવાનું છે તે નિશ્ચિત જ છે,  
સમયથી પહેલા અને નશીબ સિવાય કશું મળવાનું નથી.

આપીએ છીએ સેવા, માંગીએ છીએ સહકાર,  
દિવ્ય જીવનની જ્યોત જ્ઞાવો,  
આપકર્તા થઈ કાર્યો દિપાવો.

આ સર્વે પરિસ્થિતિમાં, હે પ્રભુ, મને સંયમ-શાંતિ અને ધીરજથી જીવવાની શક્તિ આપ.



## हे प्रभु..



संभोगो विकट होय त्यारे  
सुंदर रीते કેમ જીવવું તે મને શીખવ,  
બધી જ બાબતો અવળી પડતી હોય ત્યારે,  
હાસ્ય અને આનંદ કેમ ન ગુમાવવો તે મને શીખવ.

પરિસ્થિતિ ગુસ્સો પ્રેરે એવી હોય ત્યારે,  
શાંતિ કેમ રાખવી તે મને શીખવ.

કામ અતિશય મુશ્કેલ લાગતું હોય ત્યારે,  
ખંતથી એમાં લાગ્યા કેમ રહેવું તે મને શીખવ.

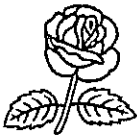
કઠોર ટીકાઓનો વરસાદ વરસે ત્યારે,  
એમાંથી મારા ખપનું ગ્રહણ કેમ કરી લેવું તે મને શીખવ.

પ્રલોભનો, પ્રશંસા અને ખુશામતની વચ્ચે,  
તટસ્થ કેમ રહેવું તે મને શીખવ.

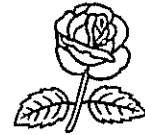
ચારે બાજુએથી મુશ્કેલીઓ ઘેરી વળે,  
શ્રદ્ધા ડગુમગુ થઈ જાય,

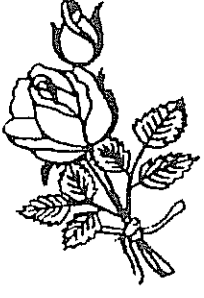
નિરાશાની ગતિમાં મન ડુબી જાય ત્યારે,  
ઘેર્ય અને શાંતિથી તારી કૃપાની પ્રતિક્ષા કેમ કરવી..

..તે મને શીખવ.

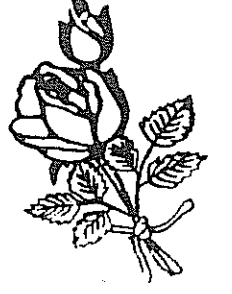


॥ ઓમ શાંતિ ॥





# આણમોલ બોલ



શબ્દો એ શસ્ત્રો છે.....

કોઈનો ન્યાય તોળવા બેસો ત્યારે બોલવામાં ધ્યાન રાખજો,  
શબ્દોએ શક્તિશાળી શસ્ત્રો છે, જેને કારણે મહાભારત સર્જાય છે.  
તમારી જીભને કારણે સામો માણસ ગમાર લાગે એવું તો ન જ કરો.  
તમારા મોંઢે સામો માણસ નાનો લાગે એવું તો બોલતા જ નહીં.

એક કઠોર શબ્દ, એક ધારદાર વાગ્બાણ,

કોઈના દિલને લાંબા સમય સુધી કોતર્યા કરશે અને

મુકી જશે એક કાયમી જખમ.

સ્વીકારો કે બીજાઓ તમારાથી જુદા છે,

જુદી રીતે વિચારે છે, જુદી રીતે વર્તે છે, કઈક જુદું અનુભવે છે અને બોલે છે,

થોડાક સૌમ્ય બનો અને શબ્દોથી એના ઘા રુજાવો.

શબ્દો ફુલ જેવા હળવા હોવા જોઈએ,

શબ્દો શાંતિ પમાડે તેવા હોવા જોઈએ,

જે લોકોને એકમેક સાથે જોડી આપે અને સુખ-ચેનનો અનુભવ કરાવે,

શબ્દો જ્યારે શસ્ત્રો બને છે ત્યારે..

લોકો એક-મેકનો મુકાબલો દુશ્મનની જેમ કરે છે,

જિંદગી બહુ ટુંકી છે

અને આપણી દુનિયા.. ફુરુક્ષેત્ર બનાવવા માટે બહુ જ નાની છે.

સુખને એક અવસર તો આપો.

॥ ઓમ શાંતિ ॥



॥ ओम शांति ॥

## ग्रीवा सार

जे थयुं ते सारु थयुं,

जे थर्ष रहयुं छे ते सारुं थर्ष रहयुं छे.

जे थशे ते सारुं ज थशे,

तमारुं शुं गयुं? जेथी तमे रडो छे,

तमे शुं लाव्या हता? जे तमे गुमाव्यु,

तमे शुं जनाव्युं? जे नाश पाभ्युं,

तमे जे लीधु, अहीयाथी ज लीधुं,

जे आप्युं ते अहीया ज आप्युं,

जे आजे तमारुं छे, ते काले बीज कोर्षनुं हतुं,

परम दिवसे, बीज दिवसे कोर्षनुं थर्ष जशे.

परिवर्तन संसारनो नियम छे

ओछुं बोलो

धीरे बोलो

मधुर बोलो

सत्य बोलो

समर्थ बोलो



## परमपिता परमात्मानि प्रेम वाणी



- ❁ मेरी तरफ़ आकर तो देख, ध्यान न दू तो कहेना,
- ❁ मेरे मार्ग पर पैर भरकर तो देख, सध मार्ग भोल न दू तो कहेना,
- ❁ मेरे लिये भयं कर के तो देख, भलाघं के भंडार न भोल दू तो कहेना
- ❁ मेरे लिये कडवे वचन सुनकर तो देख, अपार कृपा न कर दू तो कहेना,
- ❁ मेरे लिये लोगो को भोलकर तो देख, मूल्यवान न भनाईं तो कहेना,
- ❁ मेरा सृष्टि मे मनन कर के तो देख, ज्ञान के मोती न भरदूं तो कहेना,
- ❁ मुझे अपना सर्जनहार भनाके तो देख, सधकी गुलामी से न छुडाईं तो कहेना,
- ❁ मेरे लिये प्रेम के आसुं तो भहाकर तो देख, तेरे अंदर सागर न भरदूं तो कहेना,
- ❁ मेरे मार्ग पर निकलकर तो देख, तेरे मार्ग शांतिवाले न भनाईं तो कहेना,
- ❁ मेरे नाम की महिमा कर के तो देख, अजुट कृपा न कर दूं तो कहेना,
- ❁ तूं स्वयं को न्योछावर कर के तो देख, तेरा नाम यादगार न भना दू तो कहेना,
- ❁ तु मेरा भनकर तो देख, हर अेक को तेरा न भना दूं तो कहेना.

॥ ओम शांति ॥



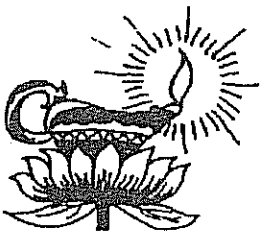


॥ मंगल सुविचार ॥



जो मेरे भाग्य मे नहीं है,  
वो दुनिया की कोइ भी शक्ति  
मुझे दे नही सकती  
और जो मेरे भाग्य मे है,  
उसे दुनिया की कोइ भी शक्ति  
छीन नही सकती ।

इश्वरीय शक्ति  
असम्भव को भी सम्भव बना सकती है ।  
अतः कर्म ही "कामधेनु"  
एवं प्रार्थना ही "पारसमणी" है



॥ ओम शांति ॥